

Guatemala 29 de Diciembre de 2017

Licenciado
Juan Alberto Monzón Esquivel
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 1513-G-2017, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 260-B-2017, Correspondiente al **periodo del 03 de Abril al 31 de Diciembre del presente año**.

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.

- I. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña



Jairo Orlando Ixtamalíc Socorec



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo. Bo.

Guatemala 29 de diciembre de 2017

Licenciado
Juan Alberto Monzón Esquivel
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato administrativo por servicios Técnicos Número 1513-G-2017 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 260-B-2017 correspondiente al mes de Diciembre de 2017 para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie B y Numero 00000018.

ACTIVIDADES REALIZADA:

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la dirección de áreas sustantivas para la disciplina de Atletismo.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo convocadas por la dirección de áreas sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos de un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de áreas sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias de centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que

- formen parte de las academias de los centros deportivos de la dirección general del deporte y la recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
 - l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña

RESULTADOS OBTENIDOS:

- 1. Se benefició a los usuarios de la academia de atletismo con lo planificado en el curso de vacaciones 2017.
- 2. Se Realizaron ejercicios específicos con cada uno de los grupos divididos por niveles de entrenamiento.
- 3. Se realizó carrera de 5k final del curso de vacaciones 2017
- 4. Se realizó con éxito el plan de trabajo del mes de Diciembre en el curso de vacaciones 2017.
- 5. Se realizó la clausura del curso de vacaciones de 2017.
- 6. Se atendieron a 152 beneficiarios en la academia de Atletismo.
- 7. Se entregó planificación mensual.



Jairo Orlando Ixtamallic Socorec



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo. Bo

Guatemala 29 de Diciembre de 2017

Licenciado
Juan Alberto Monzón Esquivel
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 1513-G-2017, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 260-B-2017, Correspondiente al periodo de **03 de Abril al 31 de Diciembre del presente año.**

RESULTADOS OBTENIDOS:

- *se benefició a más de 1200 personas en la playa de champerico, departamento de rethaluleu en la campaña Yo Decido.
- *Se motivó a los visitantes del parque Erick Bernabé Barrondo García a la participación en la especialidad de atletismo como parte de mejoras físicas y metales.
- *Loa juegos lúdicos lograron conseguir la incorporación de nuevas formas de entrenamiento y comprensión del mismo.
- *Se incrementó el apoyo a diferentes programas de áreas sustantivas con clínicas orientadas al atletismo.
- *Se apoyó a los beneficiaros de la academia de atletismo con manuales didácticos de las diferentes técnicas realizadas.
- *Se brindó el apoyo con el control de los integrantes de la academia de atletismo.

- *Se apoyó a las diferentes actividades de áreas sustantivas contribuyendo con beneficiarios y apoyo logístico.
- *Se inició con la planificación del Club de Atletismo haciendo los diferentes test de funcionamiento físico.
- *Se cumplió con el objetivo de promover la recreación y competencia en niños y jóvenes.
- *Se realizaron reallys en el sendero con academias deportivas.

*Se brindaron capacitaciones a colaboradores participantes de la academia permanente de atletismo.

*Se entregó planificación semanal y mensual.

*Se benefició a los integrantes de la academia de atletismo con diferentes actividades dirigidas a la motricidad gruesa.

*Se monitoreo los tiempos de los participantes en las carreras de media resistencia.

*Se desarrolló la técnica de la velocidad con la inclusión de la multilateralidad segmentaria.

*Se apoyó al programa de áreas sustantivas impartiendo diferentes talleres a personas en iniciación deportiva.

*Se realizó ejercicios pliometricos para la mejora en las acciones de fuerza explosiva y reacción.

*Se impartió charlas de la mejora de las capacidades físicas condicionales dirigidas al entrenamiento deportivo.

*Se benefició a los integrantes de la academia de atletismo con ejercicios dirigidos al tren inferior.

*Se participó en actividades lúdicas con integrantes de diferentes academias.

*Se realizó ejercicios con la finalidad de mejorar la técnica de la salida.

*Se brindó el apoyo con capacitación a personal del KM 0 que se llevara a cabo en el parque Erick Barrondo.

*Se participó en la exhibición de academias deportivas.

*se realizó con éxito la apertura del curso de vacaciones 2017.

*se logró el objetivo de crecimiento sistemático de la academia de atletismo.

*Se logró llevar a cabo con éxito las actividades indicadas en la planificación en cuanto a la iniciación del deporte.

*Se logró la mejora y la continuidad de las acciones dirigidas a la salud.

*Se logró realizar los conocimientos básicos de la carrera.

*se continuo con la planificación en el curso de vacaciones 2017.

*se logró el objetivo de fundamentar la disciplina del atletismo.

*se logró llevar a cabo con éxito las actividades indicadas en las planificaciones en cuanto a la iniciación del deporte.

*Se logró aumentar el interés por las diferentes disciplinas que tiene el atletismo.

*con éxito se dio la clausura del curso de vacaciones 2017.

*Se logró mejorar los tiempos y marcas impuestas en el inicio de curso.

*Se logró consolidar en su especialidad a varios integrantes de la academia permanente de atletismo del centro deportivo Erick Barrondo



Jairo Orlando Ixtamallic Socorec



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Vo.Bo Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación